



Praxis
Mag. Edith Schaubschläger
Psychologin & Humanenergetikerin

Danzermühl 3
A-4663 Laakirchen

Tel. 0644-4502300
e.schaubschlaeger@aon.at

www.psychologin-laakirchen.at

Kreativgruppe

Wir treffen uns einmal im Monat mit Gleichgesinnten bzw. Menschen, welche das gleiche oder ein ähnliches Problem haben, um uns auszutauschen und mit verschiedenen kreativen Angeboten wollen wir Freude am Leben haben bzw. sie wieder finden.

Kunst

Wie schafft man es, mit Leid, Krankheit, Schmerzen, Schicksalsschlägen, Lebenskrisen und ähnlichem fertig zu werden? Oder zehren auch „nur“ die alltäglichen „Kleinigkeiten“ an Ihren Nerven? Die Auseinandersetzung mit Kunst kann die Stimmung verändern und schöpferisch, ja sogar heilsam wirken. Kunst erleben als Ressource. Entdecken Sie in der Gruppe Ihre Kreativität und geben Sie Ihrem Leben einen neuen Sinn. (Keinerlei Zeichen- oder Malkenntnisse erforderlich.)

Genuss

Kann ich etwas richtig genießen - mit allen Sinnen? Riechen, schmecken, tasten, schauen, hören... - wie lange habe ich mir nicht mehr bewusst dafür Zeit genommen?

Schreiben

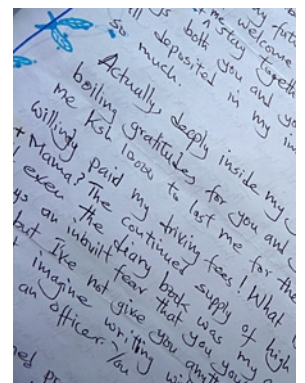
Krankheit, Burnout, Überbelastung, Familie, Kinder, Küche, Job – und wo bleib ich?
Freude und Trauer, Glück und Leid - In der Gruppe wollen wir schreibend den Gefühlen Ausdruck verleihen. Sich etwas von der Seele schreiben können... - das Schreiben hilft uns, unsere Gedanken zu ordnen, uns unserer Gefühle überhaupt erst bewusst werden zu können.

Klangschalenmeditation

Zeit nehmen für sich, Ruhe finden, Kraft tanken, sich wohl fühlen, Stress abbauen.

Da die Teilnehmerzahl in der Gruppe beschränkt ist, um eine bestmögliche persönliche psychologische Betreuung zu gewährleisten, ersuche ich Sie um baldige telefonische Anmeldung unter 0664-4502300.

Termine: 1x monatlich – jeweils Mittwoch – von 19.00 bis 21.00 Uhr
Beginn des nächsten Kurses: auf Anfrage
Preis: 25,-- pro Termin



Der Tag strahlt in den schönsten Farben, es duftet nach Leben, und die Luft schmeckt nach Glück.
(Jochen Mariss)